

Yoga

ab Ostern 2026



Yoga am Abend:

Montag: 1 Kurs 17.30 Uhr – 18.45 Uhr

2 Kurs 19.00 Uhr – 20.15 Uhr

Ort: Kindergarten Minderach in Schwarzach

Kurs: 10 Einheiten € 170,-

Termine: 13./20./27. April, 04./11./18. Mai, 01./08./22./29. Juni

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Yoga am Vormittag.

Mittwoch: 8.30 Uhr – 9.45. Uhr

Ort: Schlattweg 22 Schwarzach

Kurs: 12 Einheiten € 204,-

Termine: 08./15./22./29. April, 06./13./20./27. Mai, 03./10./24. Juni, 01. Juli

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Anmeldung und Information: Matte und Decke mitbringen!

Rigmor Denz

Schlattweg 22 6858 Schwarzach

mobil. 0664/188 90 85

mail. rigmor.denz@gmx.at

www.rigmordenz.com

Bankverbindung: Rigmoris Denz Hypo Landesbank: IBAN: AT195800010135778041

Aerobic, Rückentraining, Pilates, Yoga, Schmerzfrei Leben / Traditionelle Thaimassage
Schröpfkopfmassage und Schröpfen / Seh- und Augentraining / Yoga-Achtsamkeitsschule