

Yoga für Senioren ab Ostern 2024

Aerobic

Rigmor Denz

PILATES and YOGA

rigmor.denz@gmx.at



Ort: Pfarrraum Schwarzach

Montag: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr / 10 Uhr – 11.15 Uhr

Preis: 11 Einheiten € 165,-

Termine: 8./15./22./29. April, 6./13./27. Mai, 3./10./24. Juni, 1.Juli

Mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, etwas zu Trinken.

Anmeldung und Info: Rigmor Denz 0664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at

www.rigmordenz.com

Ich freue mich auf euch! Namaste` Rigmor

Bankverbindung: Hypo Landesbank: IBAN: AT195800010135778041