

Yoga einfach auch für Senioren Herbst 2023

Ort: Pfarrraum Schwarzach

montags, 1. Kurs: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr

2. Kurs: 10.00 Uhr – 11.15 Uhr

Kurs: 13 Einheiten € 182.-

Termine: 11. Sept., 18. Sept., 25. Sept., 2. Oktober, 9. Oktober, 16. Oktober, 23. Oktober, 6. November, 13. November, 20. November, 27. November, 4. Dezember, 11. Dezember

Mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, etwas zu Trinken.

Anmeldung und Info:

Rigmor Denz 0664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at www.rigmordenz.com

Ich freue mich auf dich! Namastè Rigmor