

Yoga einfach auch für Senioren Herbst 2025

Montag: **1. Kurs: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr**

2. Kurs: 10.00 Uhr – 11.15 Uhr

Ort: Pfarrraum Schwarzach

Kurs: 13 Einheiten € 215.-

Termine: 8. Sept., 15. Sept., 22. Sept., 29. Sept., 6. Oktober, 13. Oktober, 20. Oktober, 3. November, 10. November, 17. November, 24. November, 1. Dezember, 15. Dezember

Mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, etwas zu Trinken.

Anmeldung und Info:

Rigmor Denz 0664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at www.rigmordenz.com

Ich freue mich auf dich! Namastè Rigmor