

Yoga für Senioren - Jänner 2024

Ort: Pfarrraum Schwarzach

montags, 1. Kurs: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr

2. Kurs: 10.00 Uhr – 11.15 Uhr

Termine: 8./15./22./29. Jänner, 19./26. Februar, 4./11./18. März

Preis: 9 Einheiten € 130,-

Mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, etwas zu Trinken.

Anmeldung und Info:

Rigmor Denz 0664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at www.rigmordenz.com

Ich freue mich auf dich! Namastè Rigmor