

Yoga

Herbst 2025



Yoga am Abend:

Montag: 1 Kurs 17.30 Uhr – 18.45 Uhr

2 Kurs 19.00 Uhr – 20.15 Uhr

Ort: Kindergarten Minderach in Schwarzach

Kurs: 13 Einheiten € 215.-

Termine: 8. Sept., 15. Sept., 22. Sept., 29. Sept., 6. Oktober, 13. Oktober, 20. Oktober,
3. November, 10. November, 17. November, 24. November, 1. Dezember, 15. Dezember

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Yoga am Vormittag.

Mittwoch: 8.30 Uhr – 9.45. Uhr

Ort: Böhler-Areal Wolfurt Rickenbach

Kurs: 14 Einheiten € 231.-

Termine: 10. September, 17. September, 24. September, 1. Oktober, 8. Oktober,
15. Oktober, 22. Oktober, 5. November, 12. November, 19. November, 26. November,
3. Dezember, 10. Dezember, 17. Dezember

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Anmeldung und Information: Matte und Decke mitbringen!

Rigmor Denz

Schlattweg 22

6858 Schwarzach

mobil. 0664/188 90 85

mail. rigmor.denz@gmx.at

www.rigmordenz.com

Bankverbindung: Hypo Landesbank: IBAN: AT19 5800 0101 3577 8041

Yoga, Pilates, gesunder Rücken, Aerobic, Schmerzfrei Leben, Traditionelle Thaimassage, Geistige Wirbelsäulenausrichtung, Schröpfen, Seh- & Augentraining, YogalehrerIn Ausbildung in Achtsamkeit