

„Verwurzelt im Rhythmus der Erde“

Yoga-Wochenende in Bezau mit Rigmor und Patrizia



Dieses Yoga-Wochenende lädt dich ein, aus dem Kopf zurück in den Körper zu kommen und wieder festen Boden unter den Füßen zu spüren.

In der Verbindung von Yoga, Atem, Meditation und Trommelrhythmen findest du Erdung, Stabilität, Klarheit und Präsenz.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem du ankommen darfst: im Hier und Jetzt - in deinem Körper - in deinem Leben.

Neben Yoga, Meditation... wirst du natürlich auch Zeit für dich alleine haben. Lesen, chillen, spazieren, wandern, ...usw. alleine oder mit Gleichgesinnten.

Unser Yoga-Wochenende findet im Kloster Bezau, im schönen Bregenzerwald, statt.
(www.imklosterbezau.at)

Beginn: Freitag, den 24. April 2026 16 Uhr

Ende: Sonntag, den 26. April 2026 16 Uhr

Kosten für die Yogaeinheiten pro Person: € 260,-

Diese Kosten beinhalten:

- Miete Seminarraum
- Yogablöcke/Augensäckle
- Meditation am Morgen
- Yoga am Morgen
- Ruhiges Yin Yoga am Abend
- Meditation am Abend
- Abendprogramm

Kosten im Kloster Bezau für die Unterbringung und Essen pro Person:

€ 306,- im Doppelzimmer

€ 323,- im Einzelzimmer

€ 338,- Einzel Person in einem Doppelzimmer

Diese Kosten beinhalten:

- 2x Übernachtung
- 2x Frühstücksbuffet
- 2x 2-gängiges Mittagmenü
- 2x 3-gängiges Abendmenü
- Kaffeepausen mit Obstkorb und frischem Gebäck

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Zahlungsbedingungen:

Bei der Anmeldung bekommst du von uns die Bankverbindungen für die Einzahlung. Sobald du die Einzahlung getätigt hast, ist deine Teilnahme fixiert.

Bei Stornierung gelten folgende Sätze:

Zimmerstornierungen sind nur in schriftlicher Form gültig.

bis 30 Tage vor Anreise 20% des Gesamtpreises

bis 14 Tage vor Anreise 40 % des Gesamtpreises

bis 7 Tage vor Anreise 70 % des Gesamtpreises

3 Tage vor Anreise bis No Show 100 % des Gesamtpreises

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Stornoversicherung

Jede/r TeilnehmerIn nimmt auf eigenes Risiko am Yoga-Wochenende teil. Für Unfälle und Schadensfälle kann von Seiten der Organisation keinerlei Haftung abgeleitet werden. Wir empfehlen, dass eine private Haftpflicht- und Unfallversicherung zum eigenen Schutz besteht.

Anmeldung und Info:

Rigmor Denz mobil.+43(0)664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at www.rigmordenz.com

Patrizia Böhrer mobil +43(0)699/117 827 16 info@patriziaboebler.at www.patriziaboebler.at

-----Hier-----abtrennen-----

Anmeldung Yoga-Wochenende:

Name:

Ort:

Straße:

Tel:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift: