



# Sommer Yopila 2025

## Yoga und Pilates



**Immer am Dienstag Vormittag 8.30 Uhr – 9.45 Uhr**

**8. Juli / 15. Juli / 5. August / 12. August / 19. August / 26. August / 2. September**

**Ort:** bei mir zu Hause, Schlattweg 22, Schwarzach

Bei schönem Wetter finden die Stunden im Garten statt.

Bei schlechtem Wetter habe ich für einige Personen in meinem Yoga Raum Platz.

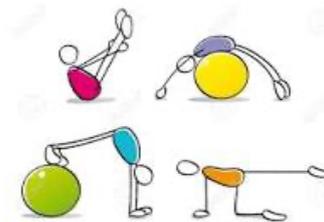
Kann einzeln gebucht werden!

**Nur mit Voranmeldung! Bitte um Anmeldung spätestens am Vorabend!**

**Mit SMS oder WhatsApp.**

**Preis:** pro Einheit € 15.-

**Mitbringen:** Matte



Ich freue mich, wenn du dabei bist!!! Namasté Rigmor

---

### Anmeldung und Information:

**Rigmor Denz**

**Schlattweg 22 6858 Schwarzach**

**mobil. 0664/188 90 85**

**mail. rigmor.denz@gmx.at.....www.rigmordenz.com**