

Yoga



ab Ostern 2023

Yoga am Abend:

Montag: 1 Kurs 17.30 Uhr – 18.45 Uhr

2 Kurs 19.00 Uhr – 20.15 Uhr

Ort: Kindergarten Minderach in Schwarzach

Kurs: 9 Einheiten € 126,-

Termine: 17. April, 24. April, 8. Mai, 15. Mai, 22. Mai, 5. Juni, 19. Juni, 26. Juni, 3. Juli

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Yoga am Vormittag:

Mittwoch: 8.30 Uhr – 9.45. Uhr

Ort: Gemeindesaal Schwarzach

Kurs: 12 Einheiten € 168,-

Termine: 12. April, 19. April, 26. April, 3. Mai, 10. Mai, 17. Mai, 24. Mai, 31. Mai, 7. Juni,
21. Juni, 28. Juni, 5. Juli

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Anmeldung und Information: Matte und Decke mitbringen!

Rigmor Denz

Schlattweg 22 6858 Schwarzach

mobil. 0664/188 90 85

mail. rigmor.denz@gmx.at

www.rigmordenz.com

www.yoga-achtsamkeitsschule.com

Bankverbindung: Hypo Landesbank: IBAN: AT195800010135778041

Aerobic, Rückentraining, Pilates, Yoga, Schmerzfrei Leben / Traditionelle Thaimassage
Schröpfkopfmassage und Schröpfen / Seh- und Augentraining / Yoga-Achtsamkeitsschule