

Yoga für Senioren ab Ostern 2026



Ort: Pfarrraum Schwarzach

Montag: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr / 10 Uhr – 11.15 Uhr

Kurs: 10 Einheiten € 170,-

Termine: 13./20./27. April, 04./11./18. Mai, 01./08./22./29. Juni

Mitbringen : bequeme Kleidung, Matte, Decke, etwas zu Trinken.

Anmeldung und Info: Rigmor Denz 0664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at

www.rigmordenz.com

Ich freue mich auf euch! Namaste` Rigmor

Bankverbindung: Rigmoris Denz Hypo Landesbank: IBAN: AT195800010135778041

Aerobic, Rückentraining, Pilates, Yoga, Schmerzfrei Leben / Traditionelle Thaimassage Schröpfkopfmassage und Schröpfen / Seh- und Augentraining / Yoga-Achtsamkeitsschule