

Yoga für Senioren Jänner 2023

Ort: Pfarrraum Schwarzach

montags, 1. Kurs: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr

2. Kurs: 10.00 Uhr – 11.15 Uhr

Termine: 9. Jänner, 16. Jänner, 23. Jänner, 30. Jänner, 6. Februar, 20. Februar, 27. Februar,
6. März, 13. März, 20. März, 27. März

Preis: 11 Einheiten € 155.-

Mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, etwas zu Trinken.

Anmeldung und Info:

Rigmor Denz 0664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at www.rigmordenz.com

Ich freue mich auf dich! Namastè Rigmor