



Sommer Yopila 2026

Yoga und Pilates



Immer am Dienstagvormittag 8.30 Uhr – 9.45 Uhr

28. Juli / 4. August / 11. August / 18. August / 25. August / 1. September / 8. September

Ort: bei mir zu Hause, Schlattweg 22, Schwarzach

Bei schönem Wetter finden die Einheiten im Garten statt.

Bei schlechtem Wetter habe ich für einige Personen in meinem Yoga-Raum Platz.

Kann einzeln gebucht werden!

Nur mit Voranmeldung! Bitte um Anmeldung spätestens am Vorabend!

Mit SMS oder Whats App.

Preis: pro Einheit € 15.-

Mitbringen: Matte



Ich freue mich, wenn du dabei bist!!! Namasté Rigmor

Anmeldung und Information:

Rigmor Denz

Schlattweg 22 6858 Schwarzach

mobil. 0664/188 90 85 mail. rigmor.denz@gmx.at.....www.rigmordenz.com