

Yoga

ab Jänner 2023



Aerobic

Rigmor Denz

PILATES and YOGA

rigmor.denz@gmx.at



Yoga am Abend:

Montag: 1 Kurs 17.30 Uhr – 18.45 Uhr

2 Kurs 19.00 Uhr – 20.15 Uhr

Ort: Kindergarten Minderach in Schwarzach

Kurs: 11 Einheiten € 155.-

Termine: 9. Jänner, 16. Jänner, 23. Jänner, 30. Jänner, 6. Februar, 20. Februar, 27. Februar,
6. März, 13. März, 20. März, 27. März

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Yoga am Vormittag:

Mittwoch: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr

Ort: Gemeindesaal Schwarzach Gebhardschwärzler Straße

Kurs: 11 Einheiten € 155.-

Termine: 11. Jänner, 18. Jänner, 25. Jänner, 1. Februar, 8. Februar, 22. Februar, 1. März,
8. März, 15. März, 22. März, 29. März

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Anmeldung und Information: Bitte Matte und Decke mitbringen!

Rigmor Denz

Schlattweg 22 6858 Schwarzach

mobil. 0664/188 90 85

mail. rigmor.denz@gmx.at

www.rigmordenz.com

Bankverbindung: Denz Rigmor Hypo Landesbank IBAN: AT19 5800 0101 3577 8041