

Yoga

ab Jänner 2024



Aerobic

Rigmor Denz

PILATES and YOGA

rigmor.denz@gmx.at



Yoga am Abend:

Montag: 1 Kurs 17.30 Uhr – 18.45 Uhr

2 Kurs 19.00 Uhr – 20.15 Uhr

Ort: Kindergarten Minderach in Schwarzach

Kurs: 9 Einheiten € 130.-

Termine: 8./15./22./29. Jänner, 19./26. Februar, 4./11./18. März

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Yoga am Vormittag.

Mittwoch: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr

Ort: Gemeindesaal Schwarzach Gebhardschwärzler Straße

Kurs: 9 Einheiten € 130.-

Termine: 10./17./24./31. Jänner, 21./28. Februar, 6./13./20. März

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Anmeldung und Information: Bitte Matte und Decke mitbringen!

Rigmor Denz

Schlattweg 22 6858 Schwarzach

mobil. 0664/188 90 85

mail. rigmor.denz@gmx.at

www.rigmordenz.com

Bankverbindung: Denz Rigmor Hypo Landesbank IBAN: AT19 5800 0101 3577 8041