

Yoga einfach auch für Senioren Herbst 2026

Ort: Pfarrraum Schwarzach

montags, 1. Kurs: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr

2. Kurs: 10.00 Uhr – 11.15 Uhr

Kurs: 13 Einheiten € 230.-

Termine: 14. Sept., 21. Sept., 28. Sept., 5. Oktober, 12. Oktober, 19. Oktober, 2. November, 9. November, 16. November, 23. November, 30. November, 7. Dezember, 14. Dezember

Mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, etwas zu Trinken.

Anmeldung und Info:

Rigmor Denz 0664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at www.rigmordenz.com

Ich freue mich auf dich! Namastè Rigmor